

Nazorgformulier van de behandeling PTK

Dit formulier bevat informatie betreffende:

- Voorbereiding
- PTK behandeling
- Nazorg
- Leefregels na de behandeling
- Mogelijke bijverschijnselen na de ingreep
- Medicatie na de PTK behandeling
- Controles
- Contactgegevens (in geval van problemen)

Voorbereiding

Er zijn enkele zaken die u vóór de behandeling in acht moet nemen:

- Was uw gezicht grondig en verwijder alle make-upresten op de avond voor en de ochtend van de behandeling
- U kunt gewoon ontbijten en lunchen op de dag van de behandeling
- U heeft een recept voor medicijnen gekregen
- Wij adviseren u iemand mee te nemen naar de behandeling, die u na afloop terug naar huis kan brengen
- Direct na de behandeling en de daaropvolgende dagen is het prettig een zonnebril te dragen. Bovendien voorkomt het dat u onbedoeld in uw ogen wrijft. Neemt u daarom een zonnebril mee op de behandeldag

De PTK behandeling

De behandeling gebeurt poliklinisch. Van binnenkomst tot het naar huis gaan moet u rekening houden met ongeveer een half uur. Ter ontspanning krijgt u, indien u dit prettig vindt, een licht kalmeringsmiddel. U krijgt een operatiemuts op, een operatiejas aan en hoesjes om de schoenen. Er wordt een plaatselijke verdoving in de vorm van oogdruppels (geen injectie) in het te behandelen oog gedruppeld. De behandeling zelf is niet gevoelig.

Voor de verdere beschrijving van een oppervlakkige laser behandeling verwijzen we u naar de website van Rijnzicht Oogkliniek (PRK/LASEK).

Nazorg

Wat kunt u verwachten na een PTK behandeling:

- Ongeveer twee uur na de behandeling kan er pijn opkomen, die met behulp van pijnstillende tabletten en druppels doorgaans goed te bestrijden is. Daarom krijgt u vlak voor of na de behandeling de eerste pijnstiller.
- Het oog kan droog en branderig aanvoelen, maar het is ook normaal als het juist flink traant. Hierbij kunnen de oogleden licht of flink opzwellen.
- Na twee tot drie dagen zullen de klachten (pijn, irritatie, lichtschuwheid) snel verdwijnen. Veelal geeft het dragen van een goed afschermdende zonnebril of het verblijf in een schemerige kamer verlichting. De klachten variëren sterk van persoon tot persoon.
- Gedurende enkele weken kunnen de ogen droog blijven aanvoelen. Hiervoor krijgt u oogdruppels (kunsttranen).

- De oppervlakkige laag van het hoornvlies is na twee tot vier dagen genezen; soms kan deze genezing wat langer duren. De contactlens die u na de behandeling heeft gekregen, helpt bij een sneller herstel van het hoornvlies.
- De eerste dagen zal het gezichtsvermogen matig tot slecht zijn. Binnen een week zal het gezichtsvermogen een stuk verbeteren.
- De eerste weken na de behandeling kunt u in wisselende mate last hebben van kringen rond lampen ('s avonds) of van tegenlicht.

Leefregels na de behandeling

- Het is van belang de eerste week na de behandeling niet in het oog te wrijven.
- De eerste week na de behandeling is het van belang buiten een zonnebril te dragen die de ogen goed afschermt, als bescherming tegen licht en wind.
- Een week na de laserbehandeling kunt u desgewenst de ogen weer opmaken.
- Douchen kunt u de dag na de behandeling, mits zeep in de ogen wordt voorkomen.
- Zwemmen en duiken kan na ongeveer 2 weken, afhankelijk van de resultaten van de controle. Zwemmen in buitenwater is de eerste twee weken na de behandeling absoluut af te raden.
- Vermijd de eerste twee weken na de behandeling saunabezoek.
- Draag bij zonnig weer altijd een zonnebril gedurende de eerste zes maanden na de behandeling. Dit om de werking van UV-straling tegen te gaan. Sterke UV-straling kan het effect van de laserbehandeling verminderen.
- Bescherm bij het bezoeken van de zonnebank altijd de ogen, zeker gedurende het eerste jaar na de laserbehandeling.

Mogelijke bijverschijnselen en complicaties

Ontstekingsreacties komen zelden voor.

Medicatie na de PTK behandeling

Op de medicijnen staat beschreven wanneer u bepaalde medicijnen moet gebruiken.

Controles

De eerste controle vindt plaats na één dag. Bij controle na 1 week ontvangt u verdere richtlijnen voor het druppelen.

Contactgegevens (in geval van problemen)

In geval van problemen kunt u contact met ons opnemen. Bij acute veranderingen, bij toenemende pijn, lichtschuwheid of slechter wordend zicht kunt u contact opnemen met Oogkliniek De Horsten:

Telefoonnummer: 070-7620300

Op www.oogkliniekdehorsten.nl vindt u meer informatie over onze telefonische bereikbaarheid.

Bezoektijden polikliniek: alleen op afspraak

Dienstdoende arts voor spoed/ buiten kantooruren: 070-7620307