

## Laserbehandeling van het oog bij Oogkliniek de Horsten

### Wat is laser?

Een laser is te beschouwen als een soort speciale lamp, en wel een lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een heel gerichte opening te maken of weefsel te bewerken.

Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Een laserbehandeling om u 'van de bril af te helpen' blijft in deze folder buiten beschouwing. Zie hiervoor informatiefolder Rijnzicht Oogkliniek of [www.rijnzichtoogkliniek.nl](http://www.rijnzichtoogkliniek.nl).

### Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

#### 1. Nastaar

Na een staaroperatie (cataractoperatie) kan vertroebeling van het lenzakje van de oude lens ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar. Met een laser kan een opening in het lenzakje "gesneden" worden, waardoor het zicht enkele uren na de behandeling weer scherp wordt.

*De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.*

Nazorg: soms voelt het oog wat geïrriteerd aan en kunt u vlekjes zien zweven in het zicht. Deze klachten zijn van voorbijgaande aard en kunnen enkele dagen duren. Binnen 4 weken na de behandeling komt u doorgaans terug voor controle.

#### 2. Hoge oogdruk (PI en SLT)

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit kan verkleining van het gezichtsveld veroorzaken. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Bij het z.g. open kamerhoekglaucoom, kan met de laser de 'afvoer' van het oog verbeterd worden (laser-trabeculoplastiek of LTP/SLT). Bij het z.g. gesloten kamerhoekglaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser-iridotomie of PI, perifere iridectomie).

*De behandeling duurt 10 tot 20 minuten en is vrijwel pijnloos. Als het gevoelig is wordt het meestal beschreven als het gevoel "van een klein elastiekje op de huid."*

Nazorg: het oog kan wat geïrriteerd aanvoelen, dit trekt vanzelf weg na enkele uren. U kunt boven het behandelde oog hoofdpijn hebben. U krijgt een recept voor druppels die u 3 maal daags gedurende 5 dagen na de behandeling moet druppelen.

In sommige gevallen moet de behandeling herhaald worden. Dit zal de oogarts met u bespreken. De oogarts zal aangeven wanneer de nacontrole plaats moet vinden.

#### 3. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te "lassen" met een laser. *De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 tot 20 minuten.*

Nazorg: het oog kan wat geïrriteerd aanvoelen, dit trekt vanzelf weg na enkele uren. Bij de behandeling wordt de pupil met druppels verwijd, dit kan enkele uren last van het licht

geven. In sommige gevallen moet de behandeling herhaald worden. Dit zal de oogarts met u bespreken. De nacontrole zal na 1-2 weken plaatsvinden.

#### **4. Suikerziekte in het oog**

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren, soms gecombineerd met injecties in het glasachtig lichaam (de zogenoemde 'Intravitreale injecties'). Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn. *De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden en duurt 10 tot 20 minuten. Wanneer ook de 'gele vlek' gelaserd moet worden, kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien die blijvend zijn.*

Nazorg: het oog kan wat geïrriteerd aanvoelen, dit trekt vanzelf weg na enkele uren. In sommige gevallen moet de behandeling herhaald worden. Dit zal de oogarts met u bespreken. De oogarts zal aangeven wanneer de nacontrole plaats moet vinden.

#### **5. Andere aandoeningen**

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, b.v. een afsluiting van een bloedvat in het netvlies. Dit om te voorkomen dat er zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog, en soms om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te doen verminderen. Zie ook de NOG-folders 'Arteriële vaatafsluiting' en 'Veneuze afsluiting'.

#### **Hoe gaat een behandeling in zijn werk?**

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek wordt de pupil meestal met oogdruppels wijd gemaakt; alleen bij de PI laserbehandeling bij Glaucoom wordt de pupil juist met druppels vernauwd. Daarvoor moet u tenminste 20 minuten voor de behandeling aanwezig zijn. Het oog wordt verdoofd door een druppel.

Bij de behandeling wordt eventueel een contactlensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Direct na de behandeling ziet men vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die men heeft gehad. Zelf autorijden is dus niet mogelijk. Begeleiding, ook wanneer men met het openbaar vervoer of met de taxi is gekomen, is aan te bevelen. In geval van pijn na de behandeling kan men een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, wordt u verzocht contact op te nemen met uw oogarts.

**Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan de polikliniek assistentes van Oogkliniek de Horsten. Kijkt u voor informatie en bereikbaarheid op [www.oogkliniekdehorsten.nl](http://www.oogkliniekdehorsten.nl).**

Deze folder is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) 2013 ([www.oogheekunde.org](http://www.oogheekunde.org)).