

## Poliklinische ingrepen bij Oogkliniek De Horsten

Bij Oogkliniek De Horsten worden niet alleen ingrepen in het operatiecomplex uitgevoerd, maar ook op de polikliniek. In deze folder vindt u de voorbereiding, de ingreep en de nazorg van uw behandeling. Leest u deze informatie goed door zodat u goed voorbereid op uw afspraak komt.

### Ter voorbereiding van alle ingrepen geldt het volgende:

- Neem iemand mee
- Geen make-up dragen op de dag van de ingreep
- Tenzij anders vermeld hoeft u niet te stoppen met uw medicatie

Op de dag van uw behandeling kunt u zich melden aan de balie.

## Meer informatie.

Heeft u meer vragen naar aanleiding van deze informatie, stel deze dan gerust. De medewerkers van Oogkliniek De Horsten staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen. Ook in geval van spoed kunt u bellen. **Telefoonnummer: 070-76 20 300** of via onze website [oogkliniekdehorsten.nl](http://oogkliniekdehorsten.nl). Hier vindt u ook meer informatie over onze (telefonische) bereikbaarheid.

**Chalazion:** Een zwelling van een talgklier (kliertje van meiboom) in het ooglid. De kliertjes kunnen verstopt raken waardoor de talg niet meer naar buiten kan en er een ontsteking ontstaat. Soms trekt de zwelling vanzelf of door behandeling met warme kompressen en ooglidpoetsen weg. Mocht dit niet het geval zijn dan kan het chalazion door middel van een kleine ingreep verwijderd worden.

**Behandeling:** Het ooglid wordt lokaal verdoofd door middel van een injectie. Na de verdoving zal er aan de binnenkant van het ooglid een sneetje gemaakt worden om het bultje te openen en het vuil te verwijderen. Het oog zal na de behandeling voor ongeveer 10 minuten afgeplakt worden met een drukverband. De polikliniekassistente zal het verband eraf halen waarna u naar huis kan. Het bultje kan enkele dagen tot weken nodig hebben om geheel weg te trekken.

**Nazorg:** Er kan door de behandeling een kleine bloeduitstorting zichtbaar zijn voor enkele dagen. U kunt paracetamol 500 mg innemen als het ooglid nog wat gevoelig is. Tenzij anders vermeld is er geen verdere controle nodig.

**3-snip:** Door een te nauw traanpuntje kan het traanvocht niet goed weglopen. Door een 3-snip ingreep uit te voeren wordt het traanpuntje vergroot.

**Behandeling:** Het ooglid wordt lokaal verdoofd door middel van een kleine injectie. Hierna zal het traanpuntje worden vergroot. Hier zult u niets van merken. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

**Nazorg:** Er kan door de injectie een kleine bloeduitstorting zichtbaar zijn voor enkele dagen. Na de behandeling kan het traanpuntje wat geïrriteerd aanvoelen. Er is geen speciaal advies ter nazorg. Tenzij anders aangegeven is er geen verdere controle meer nodig.

**Cyste/ tumor verwijderen:** Dit is het verwijderen van een bultje op of boven het ooglid. Een andere naam voor een cyste of bultje is een tumor.

**Behandeling:** De aangedane plek wordt lokaal verdoofd door middel van een injectie waarna het bultje verwijderd wordt. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

**Nazorg:** De aangedane plek kan na behandeling wat geïrriteerd aanvoelen. Er is geen speciaal advies ter nazorg. Op aanvraag van de oogarts kan het bultje voor verdere onderzoek opgestuurd worden naar het laboratorium. De uitslag hiervan is ongeveer 2 weken later bekend. Hiervoor zal een belafsprak gemaakt worden. Tenzij anders aangegeven is er geen verdere controle meer nodig.